

СОГЛАСОВАНО

Менеджер компетенции

D 1 «Физическая культура, спорт и фитнес»

С.А. Зиборова

« 09 » ноября 2018 г

С.А. Зиборова С.А.

ЧЕМПИОНАТ	III Региональный чемпионат «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) - Забайкальский край - 2018
Сроки проведения	10.12.2018г.-14.12.2018г.
Место проведения	г.Чита, ГПОУ "Читинский техникум отраслевых технологий и бизнеса"
НАИМЕНОВАНИЕ КОМПЕТЕНЦИИ	D1 Физическая культура, спорт и фитнес
Главный эксперт	Светочева Наталья Александровна
Заместитель Главного эксперта	Тонких Екатерина Сергеевна
Технический эксперт	Горбунов Алексей Владимирович
Эксперт по CIS	Светочева Наталья Александровна
Количество экспертов (в том числе с главным и заместителем)	9
Количество конкурсантов (команд)	6
Количество рабочих мест	6
Общая площадь застройки компетенции	268,30 кв.м

РАБОЧАЯ ПЛОЩАДКА КОНКУРСАНТОВ

ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ (НА 1 УЧАСТНИКА \ КОМАНДУ)					ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ (НА 5 УЧАСТНИКОВ \ КОМАНДУ)	
№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Ноутбук	допускается использование моноблоков	шт	1		
2	Компьютерная мышь	проводная или беспроводная	шт	1		
3	USB-флешка	min объем 4 Gb	шт	1		
5	Корзина для бумаги	объем от 9 до 16 л, материал пластик или металл	шт	1		
6	Наушники с микрофоном	проводная, 1,2 м, стерео, с оголовьем, mini jack 3,5 мм	шт	1		
7	Программное обеспечение Audacity	ПО для обработки и монтажа аудиозаписей	шт	1		
8	Программное обеспечение SMART Notebook 16	ПО для разработки интерактивных уроков	шт	1		
9	Программное обеспечение Windows Movie Maker	ПО для обработки и монтажа видео	шт	1		

11	Гарнитура для выступления (микрофон)	Вариант 1. Головная гарнитура с конденсаторным микрофоном с круговой характеристикой направленности. На передатчике кнопка включения, индикатор включения/батарей и регулятор чувствительности входа. Питание от одной батареи AAA обеспечивает до 14 часов работы. Универсальная беспроводная УВЧ система с фазовой автоподстройкой частоты. Приёмник со светодиодным многосегментным индикатором уровня звука и Регуляторы громкости и squeak XLR и 1/4-дюймовый несимметричные выходы с переключателем микрофонного и линейного уровня. В комплекте с блоком питания и кабелем 1/4-дюйма - 1/4-дюйма. Вариант 2. Микрофонная система обеспечивает высокое качество звука, 48 УВЧ каналов. Оснащена всенаправленным петличным микрофоном и выходным кабелем с разъемом XLR, стерео мини кабелем. Более 6 часов непрерывной работы. Рабочий диапазон может достигать 100 м (при условии отсутствия преграды). Источник питания: две аккумуляторные батареи AA	шт	2 (на всех участников)		
12	Сигнальные карточки (оказания помощи)	Набор карточек с изображением "красного креста", "компьютера", "Восклицательного знака"; размер: 15 см * 25 см, материал: ламинированный картон или цветная бумага	шт	1		
13	Сигнальные карточки (штрафных санкций)	Набор карточек: красная, зеленая и желтая размер 15 см * 25 см, материал: ламинированный картон или цветная бумага	шт	1		

РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ (НА 1 УЧАСТНИКА \ КОМАНДУ)

РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ (НА 5 УЧАСТНИКОВ \ КОМАНДУ)

№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Скотч малярный	белого цвета, 38 мм x 50 м	шт	1		
2	Двусторонний скотч	от 12 мм x 10 м до 50 мм x 10 м	шт	1		
3	Простой карандаш	НВ, с ластиком или без	шт	1		
4	Цветные стикеры	самоклеющиеся, размер от 15x15мм до 50x50мм	шт	1		
5	Скобы для степлера	№10, 1000 штук	шт	1		
6	Мел	белого цвета, квадратный	шт	1		
7	Папка с зажимом	формат А 4	шт	1		
8	Ластик	мягкая стерка, форма и цвет любые	шт	1		
9	Стакан для канцелярских товаров	материал: пластик, размер изделия: 70x70x100 мм	шт	1		
10	Ножницы	допустимый размер от 160 до 210 мм	шт	1		
11	Линейка	материал: пластик или дерево, min длина 20 см	шт	1		
12	Степлер	№10, до 16 листов, металлический или пластиковый корпус	шт	1		
13	Антистеплер	для скоб № 10 и № 24/6	шт	1		
14	Бумага для записей (блокнот)	формат А 4 (210*297), если блокнот А5 (148*210) или А 6 (105*148)	шт	1		
15	Ручка	невтоматическая шариковая, синего цвета	шт	1		

МЕБЕЛЬ (НА 1 УЧАСТНИКА \ КОМАНДУ)

МЕБЕЛЬ (НА 5 УЧАСТНИКОВ \ КОМАНДУ)

№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Стол	2-х местная нерегулируемая, 760×1200×500 мм	шт	1		
2	Стул	Стул ученический нерегулируемый, 840×380×420 мм	шт	2		

СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ (НА 1 УЧАСТНИКА \ КОМАНДУ)

СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ (НА 5 УЧАСТНИКОВ \ КОМАНДУ)

№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	не предусмотрено	-	-	-		

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ КОНКУРСНЫХ ПЛОЩАДОК КОМАНД (КОММУНИКАЦИИ, ПОДСЛЮЧЕНИЯ, ОСВЕЩЕНИЕ И Т.П.)

№	Требование (описание)	Комментарий
1	Между участниками должны быть перегородки высотой в 2,5 метра и шириной не менее 2 метров	
2	Электричество на каждом посту участника (220 V)	

ОБЩАЯ РАБОЧАЯ ПЛОЩАДКА КОНКУРСАНТОВ

ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ (НА ВСЕХ УЧАСТНИКОВ)

№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Метла	полипропиленовая или с др. ворсом	шт	1		
2	Совок	пластиковый	шт	1		
3	Интерактивная система:					
3.1.	<i>Проектор с креплением</i>	ультракороткофокусный	шт	1		
3.2.	<i>Интерактивная доска</i>	с лотком или с интерактивным лотком	шт	1		
3.3.	<i>Ноутбук к интерактивной доске</i>	допускается использование моноблоков	шт	1		
3.4.	<i>Маркеры интерактивной доски</i>	инструмент для письма	шт	1		
3.5.	<i>Стерка для интерактивной доски</i>	материал: пластик со специальным покрытием	шт	1		
3.6.	<i>Микшер + колонка (2 шт)</i>	USB/аудио интерфейсом, XENYX микр. предусилит. и компрес., беспровод. опциями, Multi-FX процессор, 16 каналов	шт	1		
4	Ноутбук	допускается использование моноблоков	шт	6		
5	Компьютерная мышь	проводная или беспроводная	шт	6		
6	Спортивный секундомер	материал: пластик, с функцией запоминания результатов	шт	4		
7	Конусы	h = 24 см	шт	10		
8	Фишки для футбола	материал пластик, d = 19 см, h = 5см	шт	12		
9	Флажки	размер от 350 до 500 мм на 200 - 250 мм	шт	14		
10	Маты гимнастические	1м * 2м * 0,1м	шт	8		
11	Мяч баскетбольный	d = 7", вес - 500 г.	шт	7		
12	Мяч волейбольный	размер 5, длина окружности 65-67 см, вес 260-280 г.	шт	7		
13	Мяч футзальный	окружность от 57,5 до 59,5 см.	шт	7		
14	Манишка синяя	цвет: синий, материала- 100 % полиэстр	шт	3		
15	Манишка оранжевая	цвет: оранжевый, материала- 100 % полиэстр	шт	3		
16	Обруч пластмассовый	диаметр - 90 см	шт	7		
17	Гимнастическая палка	от 60 до 100 см	шт	7		
18	Скакалка	до 3 м	шт	7		
19	Гимнастический коврик	размер: 140 x 50 x 0,6 см.	шт	7		
20	Гимнастическая скамейка	4 м	шт	2		
21	Гантели	(0,5 кг) литые, неразборные, неопреновое покрытие	шт	14		
22	Гантели	(1 кг) литые, неразборные	шт	14		
28	Малые мячи	d = 10 - 12 см	шт	7		
29	Теннисные мячи	6 см	шт	7		
33	Медицинский мяч	1 кг	шт	7		
34	Медицинский мяч	2 кг	шт	7		
49	Канат	Длина 9 м; диаметр 4,5 см; противоскользящие ручки	шт	2		
51	Весы напольные	Электронные весы, стеклянная платформа. Нагрузка до 150 кг	шт	3		
52	Ростометр	Напольный ростометр, Материал: картон или металл; Максимальный рост: 207 см	шт	3		

55	Зеркальный фотоаппарат	Зеркальный фотоаппарат с возможностью видеозаписи в формате AvI, Mp4. С дополнительной возможностью дистанционного управления. Наличие входа для петличного микрофона	шт	2		
56	Аккумулятор	Совместимый с фотоаппаратом и емкостью 1000 mah	шт	4		
57	Зарядное устройство для аккумулятора фотоаппарата	Совместимый с аккумулятором от фотоаппарата	шт	2		
58	Микрофон петличный	Совместимый с фотоаппаратом; всенаправленный петличный микрофон для смартфонов, DSLR, диктофонов и т.п. Оснащен Omni pickup pattern для полного охвата в 360 градусов.	шт	2		
59	Штатив	Штатив для фотоаппарата на трехсекционной опоре с тремя ножками, высота при всех выдвинутых секторах ножек – 130 см, с выдвинутой центральной колонной – 170 см; центральная колонна вращается и наклоняется до 180 градусов	шт	2		
60	Кард-ридер для флешек	Кард-ридер для флешек формата SDHC с интерфейсом подключения USB 2	шт	2		
61	МФУ цветное	Многофункциональное устройство лазерное / струйное цветное	шт	1		
62	Принтер цветной	Принтер струйный или лазерный цветной	шт	1		
63	МФУ черно-белое	Многофункциональное устройство лазерное / струйное черно-белое	шт	1		
64	Принтер черно-белый	Принтер струйный или лазерный черно-белый	шт	1		
65	Куллер + пластиковые стаканы	С подачей холодной или с подачей холодной и горячей воды	шт	1		
66	Огнетушитель		шт	1		
67	Аптечка	Нашатырный спирт, стерильная вата и бинт, бактерицидный пластырь, эластичный бинт	шт	1		

РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ (НА ВСЕХ УЧАСТНИКОВ)

№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Картридж для МФУ	Картридж заправочный для цветного МФУ лазерного / струйного	шт	1		
2	Картридж для принтера	Картридж заправочный, принтер струйный или лазерный цветной	шт	1		
3	Картридж для МФУ	Картридж заправочный для многофункционального устройства лазерное / струйное черно-белое	шт	1		
4	Картридж для принтера	Картридж заправочный, принтер струйный или лазерный черно-белый	шт	1		
5	Бумага ксероксная	Формат А4 (500 листов)	уп	6		

МЕБЕЛЬ (НА ВСЕХ УЧАСТНИКОВ)

№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Стеллажи	полочный 1800x1500x500, 4 полки	шт	2		

СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ (НА ВСЕХ УЧАСТНИКОВ)

№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	не предусмотрены	-	-	-		

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ ОБЩЕЙ РАБОЧЕЙ ПЛОЩАДКЕ КОНКУРСАНТОВ (КОММУНИКАЦИИ, ПОДКЛЮЧЕНИЯ, ОСВЕЩЕНИЕ И Т.Д.)

№	Требование (описание)	Комментарий
1	Размер "Зоны демонстрации" не менее 10м*9м	

2 "Зона демонстрации" должна иметь нескользящее покрытие, без выбоин и стыков

БРИФИНГ-ЗОНА

ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ

№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Флипчарт + магниты	размер 70 см x 100 см	шт	1		

МЕБЕЛЬ

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Стул - стол	Стул с откидным столиком	шт	1 на каждого эксперта		

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ БРИФИНГ-ЗОНЫ (КОММУНИКАЦИИ, ПОДКЛЮЧЕНИЯ, ОСВЕЩЕНИЕ И Т.П.)

№	Требование (описание)	Комментарий
1	не предусмотрено	

КОМНАТА ЭКСПЕРТОВ и Главного эксперта

ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	МФУ черно-белое	Многофункциональное устройство лазерное / струйное черно-белое	шт	1		
2	Удлинитель	3 м, 5 гнезд	шт	2		
3	Ноутбук	допускается использование моноблоков	шт	3		
4	Наушники	проводная, 1,2 м, стерео, с оголовьем, mini jack 3,5 мм	шт	1		
5	Кулер	с подачей холодной или с подачей холодной и горячей воды	шт	1		
6	Аптечка	нашатырный спирт, стерильная вата и бинт, бактерицидный пластырь, эластичный бинт	шт.	1		
7	Урна	объем от 4 до 16 л, материал: пластик или металл	шт	1		

МЕБЕЛЬ

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Стол	2-х местная регулируемая, 760×1200×500 мм	шт	6		
2	Стул	Стул ученический регулируемый, 840×380×420 мм	шт	1 на каждого эксперта		
3	Стеллаж	полочный 1800×1500×500, 4 полки	шт	1		
4	Вешалка	напольная или настенная	шт	1		

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ КОМНАТЫ ЭКСПЕРТОВ (КОММУНИКАЦИИ, ПОДКЛЮЧЕНИЯ, ОСВЕЩЕНИЕ И Т.П.)

№	Требование (описание)	Комментарий
1	WI-FI или проводной интернет	
2	Дверь с замком	
3	Электричество	

Место главного эксперта**ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ**

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	МФУ черно-белое	Многофункциональное устройство лазерное / струйное черно-белое	шт	1		
1	Удлинитель	3 м, 5 гнезд	шт	1		
2	Ноутбук	допускается использование моноблоков	шт	1		
3	Подставка для документа	Пластиковая или картонная	шт	2		

МЕБЕЛЬ

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Стол	2-х местная, нерегулируемая, 760×1200×500 мм	шт	1		
2	Стул	Стул ученический нерегулируемый, 840×380×420 мм	шт	1		

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ КОМНАТЫ ГЛАВНОГО ЭКСПЕРТА (КОММУНИКАЦИИ, ПОДКЛЮЧЕНИЯ, ОСВЕЩЕНИЕ И Т.П.)

№	Требование (описание)	Комментарий
1	не предусмотрено	

КОМНАТА КОНКУРСАНТОВ**ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ**

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Кулер	с подачей холодной или с подачей холодной и горячей воды	шт	1		
2	Урна	объем от 4 до 16 л, материал: пластик или металл	шт	1		

МЕБЕЛЬ

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Стол	2-х местная, нерегулируемая, 760×1200×500 мм	шт	4		
2	Стул	Стул ученический нерегулируемый, 840×380×420 мм	шт	1 на каждого участника		
3	Вешалка	напольная или настенная	шт	1		

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ КОМНАТЫ КОНКУРСАНТОВ (КОММУНИКАЦИИ, ПОДКЛЮЧЕНИЯ, ОСВЕЩЕНИЕ И Т.П.)

№	Требование (описание)	Комментарий
1	не предусмотрено	-

СКЛАД**ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ**

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	не предусмотрено	-	-	-		

МЕБЕЛЬ

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	не предусмотрено	-	-	-	-	-
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ СКЛАДА (КОММУНИКАЦИИ, ПОДКЛЮЧЕНИЯ, ОСВЕЩЕНИЕ И Т.П.)						
№	Требование (описание)					Комментарий
1	не предусмотрено					-

КАНЦЕЛЯРИЯ НА КОМПЕТЕНЦИЮ (НА ВСЕХ УЧАСТНИКОВ И ЭКСПЕРТОВ)

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Бумага для записей (блокнот)	формат А 4 (210*297), если блокнот А5 (148*210) или А 6 (105*148)	шт	по кол-ву экспертов и участников	-	-
2	Ручка	неавтоматическая шариковая, синего цвета	шт	по кол-ву экспертов и участников	-	-
3	Ножницы	допустимый размер от 160 до 210 мм	шт	1	-	-
4	Линейка	материал: пластик или дерево, min длина 20 см	шт	1	-	-
5	Степлер	№10, до 16 листов, металлический или пластиковый корпус	шт	1	-	-
6	Антистеплер	для скоб № 10 и № 24/6	шт	1	-	-
7	Корзина для бумаги	объем от 9 до 16 л, материал пластик или метал	шт	1	-	-
8	Бумага ксероксная	формат А4 (500 листов)	уп	4	-	-
9	Папка с зажимом	формат А 4	шт	по кол-ву экспертов	-	-
10	Папка скоросшиватель	папка формата А 4	шт	по кол-ву участников	-	-
11	Ластик	мягкая стерка, форма и цвет любые	шт	1	-	-

"ТУЛБОКС" РЕКОМЕНДОВАННЫЙ ИНСТРУМЕНТ И ПРИНАДЛЕЖНОСТИ, КОТОРЫЕ ДОЛЖНА ПРИВЕЗТИ С СОБОЙ КОМАНДА (если применимо)

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Спортивная форма	спортивная футболка, спортивные штаны, олимпийка (по необходимости)	шт	1	-	-
2	Спортивная обувь с нескользкой подошвой		шт	1	-	-
3	Медицинская маска для лица		шт	7	-	-
4	Перчатки Х/Б	Х/Б с ПВХ Эконом 10 класс	шт	7	-	-
5	Влажные салфетки антибактериальные		упк	2	-	-
6	MP3 плеер	Портативный медиаплеер с форматом воспроизводимого AUDIO MP3: WMA, AAC, WAV. Интерфейс связи с ПК USB.	шт	1	-	-
7	Наушники	Совместимые с MP3 плеером (проводные / без проводные)	шт	1	-	-
8	Свисток	материал: пластик или металл с шнурком	шт	1	-	-
9	Флеш-накопитель (флеш-карта)	флешка формата sdhc 32 гб	шт	1	-	-

10	Секундомер	Ручной цифровой ЖК спортивный секундомер, хронограф, счетчик, с ремешком. Функция секундомера- 1/1000 сек., хронограф до 23 часов, 59 минут, 59 секунд. Измерение с точностью до тысячной доли секунды промежутка времени и времени окончания. Часы, минуты, АМ/РМ индикатор, месяц, день недели. Таймер с 4 минутным повтором. Почасовой сигнал. Питание от одной AG13 батарейки. Размер: 78 x 63 x 18 мм	шт	1		
11	Рулетка	Рулетка-сантиметр; длина 200 см	шт	1		
12	Калькулятор	Размер 113*87, на батарейках	шт	1		
13	Контейнер для хранения материалов	размер 30 см * 27 см * 15 см	шт	1		

(ФИО)

(подпись)
(дата)



(ФИО)

(подпись)
(дата)

