

Министерство образования,
науки и молодежной политики
Забайкальского края
(Минобразования Забайкальского края)
Государственное учреждение
дополнительного профессионального образования
**«Институт развития образования
Забайкальского края»**
(ГУ ДПО «ИРО Забайкальского края»
Фрунзе ул., д.1, Чита, 672007
тел\факс 41-54-29
E-mail: zabkipkro@mail.ru
27.10.17 №665

Руководителям МОУО
Специалистам, курирующим Службу
психолого-педагогического и
медико-социального
сопровождения
системы образования
Методистам-психологам
Педагогам-психологам

**Информационно-методическое письмо
«О проведении Декады психологии
в образовательных организациях Забайкальского края»**

Уважаемые коллеги!

В соответствии с планом работы Министерства образования, науки и молодёжной политики Забайкальского края и ГУ ДПО «ИРО Забайкальского края» **с 13.11 по 25.11. 2017г.** во всех образовательных организациях проводится традиционная Декада психологии **под общей темой «Психологическое здоровье – уверенное будущее!».**

В настоящее время сохранение психологического здоровья обучающихся является важнейшей задачей, как школы, так и родителей. По определению Всемирной организации здравоохранения, *здоровье* – это не только отсутствие болезней, но и полное физическое, психическое и социальное благополучие. *Психическое здоровье* – баланс различных психических свойств и процессов. *Психологическое здоровье* – это психологические аспекты психического здоровья, то есть совокупность личностных характеристик, являющихся предпосылками стрессоустойчивости, социальной адаптации, успешной самореализации. Таким образом, психологическое здоровье - это не только душевное, но и личностное здоровье. Оно характеризуется стремлением человека к поддержанию гармоничных отношений с собой, миром, стремлением к личностному росту, саморазвитию и самосовершенствованию. Именно психологическое здоровье является основой жизнеспособности ребенка, которому в процессе детства и отрочества приходится решать отнюдь непростые задачи своей жизни: учиться владеть собственным телом и собственным поведением, учиться жить, работать, нести ответственность за

Порядок проведения Декады:

1. Декада психологии 2017 года проводится во всех образовательных организациях Забайкальского края с **13 ноября по 25 ноября 2017 года**.
2. Структура, содержание и формы психологической и социально-педагогической работы, обеспечивающие наиболее эффективную реализацию целей и задач Декады и тематических дней, определяются самостоятельно на заседаниях методических объединений муниципальных служб. В рамках Декады могут использоваться различные формы психологической работы, обеспечивающие наиболее эффективную реализацию целей и задач.
3. По итогам проведенной Декады методисту-психологу или специалисту, курирующему Службу психолого-педагогического и медико-социального сопровождения, в срок до 28.12.2017 г. необходимо представить **развернутый отчет** по адресу: cherapanovae.p@mail.ru (Приложение 1).
4. Итоги Декады подводятся на заседании Координационного Совета службы психолого-педагогического, медико-социального сопровождения образования при Министерстве образования, науки и молодёжной политики Забайкальского края.

Проректор



И.А.Грешилова

себя и других, осваивать систему научных знаний и социальных навыков, развивать свои способности и строить образ «Я».

Среди факторов, отрицательно влияющих на психологическое здоровье школьников выделяют: смещение ориентиров с нравственных внутрисемейных ценностей на материальное и социальное положение в обществе; бесконтрольное использование подростками Интернет-ресурсов; ограниченность двигательной активности обучающихся (гиподинамия); отсутствие планомерной и целенаправленной работы по профилактике вредных для здоровья привычек (табакокурение, потребление алкоголя, наркотиков, игровой, Интернет-зависимости и других девиаций); несовершенство учебных программ и методик организации здоровьесбережения в образовательной организации; увеличение объема учебных нагрузок на обучающегося, ведущая к переутомлению, стрессам.

В связи с этим одной из ключевых задач школы является необходимость комплексного психолого-педагогического сопровождения обучающихся, забота о психологической безопасности и здоровье школьников, создание психологически безопасной и комфортной образовательной среды.

Цель Декады: содействие созданию социальной ситуации развития, соответствующей индивидуальности обучающихся и обеспечивающей психологические условия для успешного обучения, охраны здоровья и развития личности обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогических работников и других участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Повысить психологическую культуру и компетентность всех участников образовательного процесса.
2. Содействовать созданию здоровьесберегающей среды, способствующей развитию личности школьника, его саморазвитию и самовыражению.
3. Определить и реализовать комплекс мероприятий, направленных на профилактику асоциальных явлений (социального сиротства, насилия в семье и др.), девиантного поведения, трудностей в адаптации, обучении и воспитании, задержек и отклонений в развитии обучающихся, воспитанников.
4. Содействовать развитию у обучающихся чувства успешности, нахождению положительных моментов в разных ситуациях окружающей действительности, повышению учебной мотивации.
5. Разработать и внедрить эффективные технологии и методики работы с семьей и детьми, направленные на развитие и поддержку у каждого участника образовательного процесса субъектной позиции в отношении дела, людей и самого себя.
6. Обобщить и распространить передовой практический опыт Службы психолого-педагогического сопровождения Забайкальского края.

**Форма отчета
о проведении Декады психологии**

Количественные показатели

1	Муниципальный район	
2	Количество ОО, принявших участие в Декаде	
3	Количество учащихся	
4	Количество педагогических работников	Общее количество участников
5	Количество родителей	
6	Количество привлеченных внешних специалистов	

Качественные показатели

1. Представить качественный анализ о ходе подготовки и проведении тематических дней Декады.
2. Отзывы участников Декады.
3. Предложения для проведения Декады в 2018 году.